



2025年度
レバンガ北海道U12
男子
Development Class
概要



『未来を**創造**し、
可能性を**形**に変え
次カテゴリーへの**挑戦**。』

Team philosophy(理念)



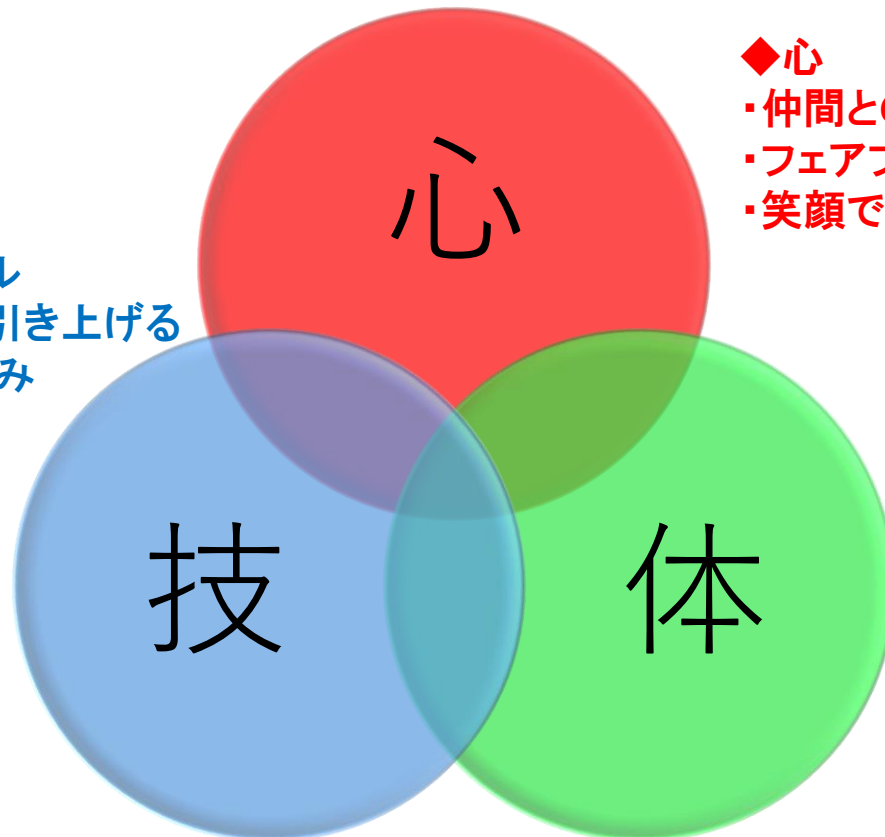
『レバンガ北海道の選手としての**自覚・誇り**を持ち、
関わる全ての人へ**笑顔と感動**を届ける』



心技体+人間性と経験 愛される・応援されるチーム・選手になるために

◆技

- ・U12カテゴリーに必要なスキル
- ・プレイヤーとしての可能性を引き上げる
- ・常にゲームを想定した取り組み



◆心

- ・仲間との良いコミュニケーション
- ・フェアプレーの精神を持つ
- ・笑顔でプレーをする

◆体

- ・プレイヤーとして活躍する為の身体作り
- ・体調、時間、食事、睡眠を大切にする

System(育成システム)①



各々が進む未来のパスウェイに向かって活動し、
お互い「**刺激**」を貰い・与えながら切磋琢磨をして練習に取り組む。

レバンガ北海道U18/その他U18カテゴリーチーム



レバンガ北海道U15



中学校部活動チーム

街クラブチーム



レバンガ北海道U12男子Development class



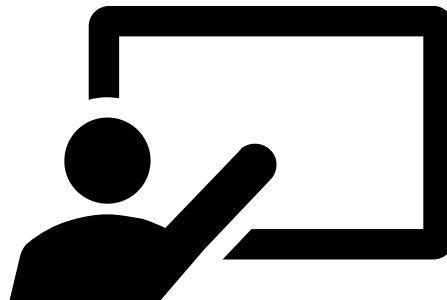
レバンガ北海道U12で育む 『3つ』の育成軸

豊かな人間性



人として正しい価値観を持ち、
適切な判断を行える豊かな人間性を
レバンガ北海道として育む

可能性を広げる教育



バスケットボールだけではなく、
勉学をする習慣作りや様々な
遊び・スポーツに関心を持ち、
可能性を広げる教育をする

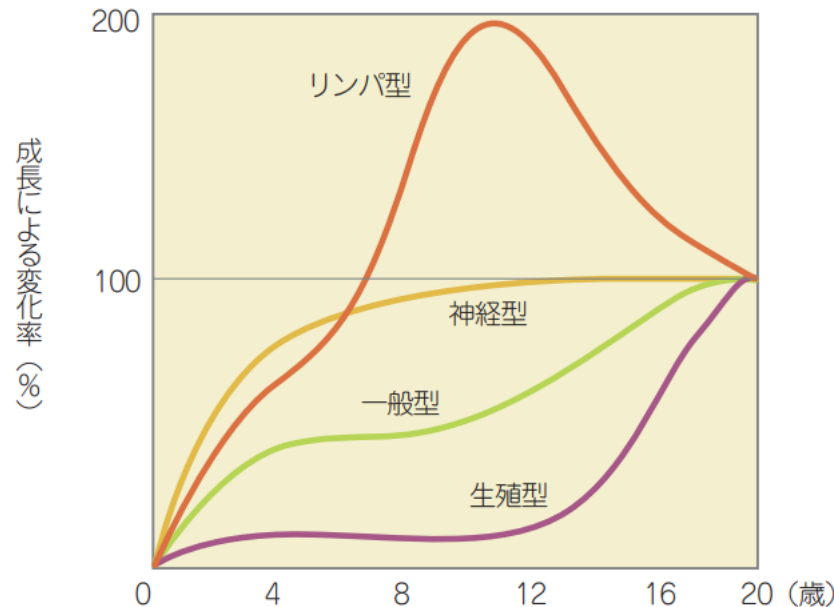
バスケットボールプレイヤー として



試合の勝敗ではなく、
U12カテゴリーで必要な
技術・動作の獲得を目指し、
未来に繋がる育成をしていく。

ゴールデンエイジ期の育成 9歳～12歳の神経系型発達

スキャモンの発育発達曲線



運動の技術を即座に習得できる時期。
スポーツにおいての複雑、高度な技術もすぐに覚えることができる貴重な時期。
筋力、体カトレーニングではなく、
技術・身体の使い方を覚えるのに最適な時期。

そのために、バスケットボール以外の運動機会も捻出していく。

System(育成システム)④



レバンガ北海道U12男子では
安心の専属トレーナーを配置！
選手のコンディショニングを全力サポート！



①選手個人のパフォーマンスをアップ！

②ケガをしても、復帰までのリハビリをサポート！

③運動能力向上に向けてのプログラムを実施！

④練習後のケアもしっかりと行います！

札幌保健医療大学様による栄養管理も手厚くサポート！



- ・定期的に選手向け、保護者向けに栄養講習の実施！
- ・栄養講習では、実際に調理まで経験！
自分たちで献立まで考えて行います！

Plan(活動概要)①

レバンガ北海道U12では、

『スキルの向上と戦術の理解』

『試合における状況判断を高める』

『他チーム・カテゴリーとの交流』

を提供します。

『スキルの向上と戦術の理解』

→試合で困らないように、技術の向上と戦術の理解を目指す

練習内容として・・・

・アナリティックトレーニング

→試合で必要なアクションを切り取り、繰り返し行うトレーニング

・グローバルトレーニング

→試合と同じ状況を再現し、認知・判断・技術等を同時にトレーニング

・インテグラルトレーニング

→実戦を想定して、グローバルトレーニングの内容から戦術的な要素を追加してのトレーニング

上記3つを軸に練習を展開

『試合における状況判断を高める』

トレーニングで実施したスキルを

『5W1H』

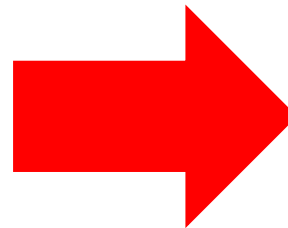
を用いてトライする。

When(いつ)・Where(どこで)・Who(だれが)・What(何を)・Why(なぜ)・How(どのように)

Player(選手)

★スキル、戦術遂行・状況理解、判断
→ **インプット**

★リーダーシップ・コミュニケーション
→ **アウトプット**



Player(選手)としての

**成長！
価値を高める！**

『他チーム・カテゴリーとの交流』

- ・B.LEAGUE等の他チームとの交流試合を実施
→B.LEAGUE所属クラブやクラブチームとの交流や試合で大きく成長！！
- ・道内チームとの交流を実施
→北海道内のチームと定期的に交流を実施！
- ・他カテゴリーとの交流機会創出
→レバンガ北海道U15との合同練習やレバンガ北海道U18の練習見学も有り！
- ・レバンガ北海道トップチーム選手との交流
→レバンガ北海道の選手との交流を図り、未来の自分を描きながら練習に励む！

レバンガ北海道U12でしか得られない経験がたくさんあります！

LEVANGA HOKKAIDO U12活動詳細



チーム名：レバンガ北海道バスケットボールアカデミーU12 男子 Development class

対象：2025年度 小学4年生～小学6年生

※弊クラブが認めた場合により、対象外からの加入を可能とする。

※ミニバスチームとの併用可

※所属チームでのご理解を得て、必ず参加ください。

人数：

約20～25名弱

※年度途中の入団も場合によっては認める事がある

練習会場：

メイン練習会場：札幌市内または近郊の体育館

日程・時間：

週3～4日の活動

平日 19:00-21:00 (18:00入館可)

土日 18:00-21:00 (18:00入館可)

※週末は公式試合・練習試合またはホームゲーム観戦等あり

入会条件：

・2025年度4月時点での小学校4年生～6年生

・レバンガ北海道U12Development classの活動理念に賛同できる者

・トライアウトに合格した選手のみ

入会方法：

トライアウトを経てから合格発表後に入会申込書を弊社へ提出

弊社で受理後入会となる

諸費用：

更新料 4,000円 (税込、年度更新時のみ)

月受講料 25,000円 (税込)

※その他、チームウェア・遠征の実施等の費用負担あり。

※納入手続きに関しては別途ご連絡致します。

納入後のキャンセル・返金対応は規約に準ずる。

セレクション：

・年に1回の開催を予定

・既存のU12 Development class所属の選手は免除となります。

入会特典：

・トップチーム/U18の練習見学

・U15チームへの練習参加 (指定選手)

・レバンガ北海道ホームゲーム観戦チケット無料 (指定あり)

傷害保険：

選手は弊クラブが指定する傷害保険に自動加入とし、

入会と同時に弊クラブにて手続きを行う。

費用は入会金または更新料に含まれる。

【保険名】 スポスクサポート

URL:<https://suposuku.jp/hoshou/>

その他：

次カテゴリーに向けて、

・305cm (一般のリングの高さ)

・7号球 (U15からの規格サイズ)

で練習いたします。

※選手にとっての負担のない範囲での活動を推奨いたします。